

健康器具

運動をもっと楽しく身近にする

健康器具



一人ひとりの健康は、 その街の財産でもある。

健康を損なうとその人を取りまく環境が変わり、失うものも少なくない。

それは笑顔であったり、介護や医療費の問題などさまざま。

だから、一人ひとりが健康であること。

それが街のコミュニティを守る大切な要素のひとつといえる。

青空のしたで元気に体を動かして「健康寿命」^{※1}を伸ばし

「ロコモティブシンドローム」^{※2}になるリスクを下げる・・・。

一人ひとりのかけがえのない健康な毎日に貢献する。

わたしたちはそんな思いで健康器具を開発、製品化しています。

※1「健康寿命」とは

健康増進法に基づき策定された「21世紀における国民健康づくり運動（健康日本21）」で「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」としています。

※2「ロコモティブシンドローム」とは

運動器症候群。加齢に伴い骨や関節の病気、筋力の低下、バランス能力の低下で転倒、骨折しやすくなる等、要介護になる危険性が高い状態をいいます。



ナカムラの健康器具は機能、サイズ、デザインなど、 利用対象者や設置環境に対応する充実のラインナップです。

■フィットネス健康器具

シルバー世代が楽しく利用できる、より細やかに運動の質にこだわったシリーズ。

フィットネス エイジ Fitness Age

03

「何歳になっても動ける体づくり」「アンチエイジング」をコンセプトに、楽しく運動できる器具が揃っています。シルバー世代の方でも、より利用しやすいよう運動メニューを表示したサインを器具ごとに用意するなど、ハード、ソフトともに充実させたシリーズです。



小スペースで複数の運動ができる、フィットネスの楽しさを凝縮したモデル

フィットコンビ Fit Combi

09

複数のベーシックな運動ができる複合タイプです。限られたスペースで、さまざまな運動が可能。3世代で楽しく利用できる工夫や時計も付属した便利なモデルです。



基本の運動を網羅した対象年齢を問わないシンプルでベーシックなシリーズ

フィットネス コレクション Fitness Collection

11

働き盛りの方からシルバー世代、アスリートまで幅広い利用者に対応するシリーズです。柔軟、筋力、バランスの向上に効果が期待できる器具が多彩に揃っています。



機能と質感にこだわったシルバー世代向け器具

フィットネス シニア Fitness Senior

19

単柱によるシンプルなデザインで、ステンレスと再生材を素材にした高耐久仕様。シルバーとブラウンの落ち着いた質感に、柔軟とバランスを主体としたシニアの方が利用しやすいモデル構成のシリーズです。



■足裏マッサージ

歩くだけで足の裏のツボをマッサージ歩行板

健康快道

21

第二の心臓といわれている足裏。その足裏を刺激することで血行促進などの効果が期待できます。設置スペースに合わせたご提案も可能です。



フィットネス エイジ Fitness Age

シルバー世代も楽しく利用できる、
より細やかに運動の質にこだわったシリーズ。

東海大学医学部抗加齢ドック
教授 久保 明



100歳以上の方が5万人を越えた超高齢社会日本において“単なる長寿ではなく、健康長寿の実現”が求められています。健康長寿の実現は人生の質を高めることでもあり、そのためにも日常生活レベルでの「動ける体」のつくり方がきわめて重要です。では、「動ける体」を具体的に作るにはどうしたら良いのか？この疑問に答えるため、フィットネスエイジはつくられました。7種類の器具を楽しむことで知らず知らずに体の色々な関節・筋肉を使い、筋力・柔軟性・バランス・持久力の4つの身体機能が開発されます。簡単に出来る運動はより円滑にこなせるように、うまく出来なかったものは何回かくり返し行うことで、あなたは「動ける体」への切符を手にするでしょう。



「動ける体」をつくる、フィットネスエイジ（7つの器具）



「動ける体」づくりのために。

何歳になっても「動ける体」でいるために鍛えておきたい4つの身体機能は、「筋力」「柔軟性」「バランス」「持久力」と言われています。フィットネスエイジは、さらに「瞬発力」「俊敏性」も身に付けられるように考えられ、簡単に毎日でも続けることができる手軽なトレーニングメニューになっています。楽しみながら運動を行い続けることで、知らず知らずのうちに「動ける体」をつくります。



モニタリングによる検証

シルバー世代の方々を中心に、試作品を実際に使用していただくかたちでモニタリングを実施。効果の体感をはじめ、製品の妥当性を確認しました。



よりパーソナルな器具となるように

例えば、せのばしボード。手を添える部分のサイズを大きくすることで、自身に応じた部分を掴むことができる等、より、利用しやすい工夫を設けています。



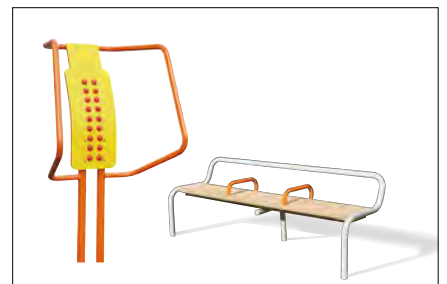
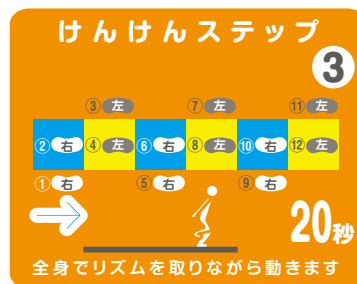
手軽で楽しいから続く

運動は毎日、続けることが効果を上げるポイントのひとつ。ひとりでの使用はもちろん、ご夫婦やお友だちと一緒に使用できるデザインを取り入れています。



実は「ちょっと難しい」がポイントでした

モニタリングにご協力いただいたシルバーの方々は皆さんお元気でした。そんな方々から聞かれたのが「あまり簡単だとつまらない」という声。そして、少し複雑なステップのメニューに取り組み、達成できたときの充実した表情がそこにはありました。シルバーの方が無理をせず、安全に少し難易度のある運動にチャレンジできる。わたしたちは、そんな器具、わかりやすいサイン、運動ごとのメニューを検証し、その完成度を高めました。



女性がもっと利用しやすいように

わたしたちに届いた「女性がもっと利用しやすい製品を」というご要望にお応えし、例えばベンチに腰掛けて後ろに反る運動を立ったままできるように。横になる必要があった腹筋運動を腰掛けたままできるようにするなど、その内容を製品に取り入れました。

更に充実したフィットネス環境の創造。

設置環境や利用者層に応じて筋力、持久力、柔軟を更にサポートするアイテムをフィットネスコレクション (P11～18) からプラスすることで、より充実したフィットネス環境を創出します。

※プラスの組み合わせは参考例です。利用者や設置環境、ご要望に応じてご提案します。

- 上体ひねりや足裏マッサージ、ステッピングなどでの柔軟や瞬発力の運動



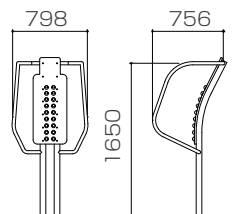
- 腹筋や斜め腕立て、昇降運動などでの筋力・持久力運動



腰・背中ストレッチ運動・ツボ押し

肩・背中・腰回りのストレッチをするためのモデルです。反ったパネルに合わせて、上体を反らせてます。赤い半球に体を押し付けることでツボ押しもできます。姿勢改善・腰痛予防にも効果が期待できる運動です。

柔軟性



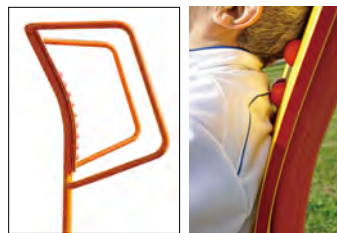
せのばしボード FIT-K04

本体価格 ￥155,000（税別）

重量 42kg

Point

多くのモニターで背板のカーブを検証しデザインしました。コの字型のサポートパイプの握る位置を変えることでツボ押しの強弱の調整ができます。



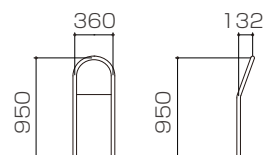
●適切な器具使用のためには
専用サインの併設が必要です。

専用サイン FIT-KS04

本体価格 ￥45,000（税別）

重量 9kg

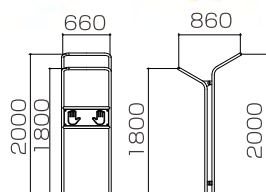
※価格には印刷費が含まれて居ます。



背骨・背筋と下半身のストレッチ運動

身長や体力に合ったポールをにぎり、しゃがむようにして腕と背中を伸ばしてストレッチします。背筋と下半身のストレッチは転倒予防の効果も期待できる運動です。

筋力 柔軟性



のびのびポール FIT-K02

本体価格 ￥195,000（税別）

重量 34kg

Point

ぶらさがりの他、ふくらはぎ伸ばし（写真左）
太もも伸ばし（写真中）ひざのうら伸ばし（写真右）
運動がふたりいっしょにできます。



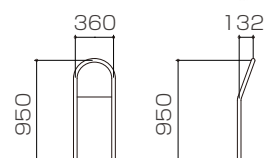
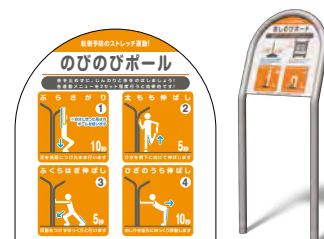
●適切な器具使用のためには
専用サインの併設が必要です。

専用サイン FIT-KS02

本体価格 ￥45,000（税別）

重量 9kg

※価格には印刷費が含まれて居ます。

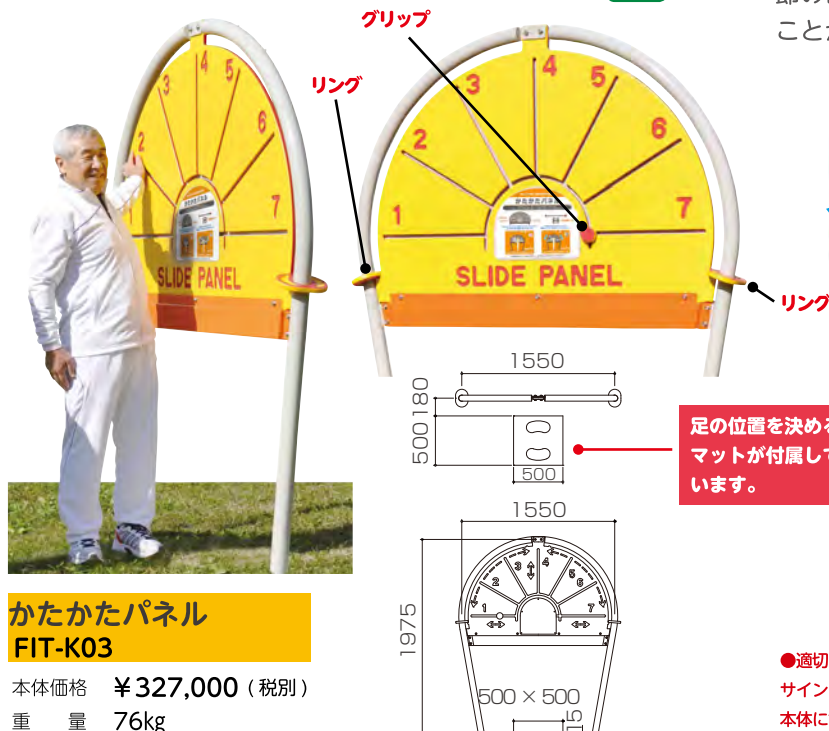


●製品の本体価格には、搬入費・組立据付費・基礎工事費は含まれておりません。

肩・姿勢改善のストレッチ運動

肩関節・肩甲骨回りのストレッチができるモデルです。リングやグリップをゆっくり移動させることで腕や肩関節の可動域の維持・向上、肩こり予防や姿勢改善の効果が期待できる運動です。

柔軟性



**かたかたパネル
FIT-K03**

本体価格 **¥327,000** (税別)
重 量 76kg

Point

リングは前後に、グリップは7方向への可動域を設けることで、180度以上の可動域を創出。肩関節の硬い方から、柔軟な方までそれぞれに運動することができます。



足の位置を決める
マットが付属して
います。

●適切な器具使用のための
サインは「かたかたパネル」
本体に含まれています。



アキレス腱・ふくらはぎのストレッチ運動

アキレス腱、ふくらはぎ、などの腱裏をストレッチするためのモデルです。足のマークに合わせてまっすぐに立つことで、アキレス腱からふくらはぎ周辺を伸ばします。ウォーキングやランニングの準備運動にも最適な運動です。

バランス 柔軟性



**あしのびボード
FIT-K05**

本体価格 **¥150,000** (税別)
重 量 24kg

Point

ストレッチの傾斜角を20度と25度の2タイプを設定。立ったさいにサポートする持ち手があり安全性を高めています。また、前屈運動も行えます。

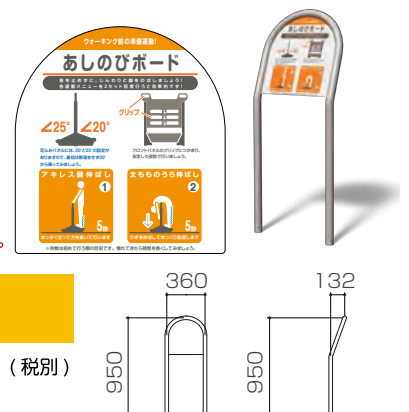


●適切な器具使用のためには
専用サインの併設が必要です。

**専用サイン
FIT-KS05**

本体価格 **¥45,000** (税別)
重 量 9kg

※価格には印刷費が含まれて居ます。



だれもが気軽にバランス力を養える運動

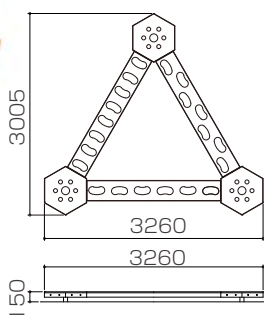
マットに付いている足型に合わせた3種のウォーキングで転倒予防のためのバランス力を維持、向上させる効果が期待できる運動です。ゆっくりと歩けば持久力、早歩きは俊敏性の向上が期待できます。

俊敏性 持久力 バランス



てくてくウォーク FIT-K06

本体価格 ¥496,000 (税別)
重 量 200kg



Point

三角形が基本形状ですが、6角形のベースを利用することで直線やジグザグといったレイアウトも可能です。すべりにくく衝撃を吸収するゴムマット舗装で身体へのやさしさと安全性を高めています。

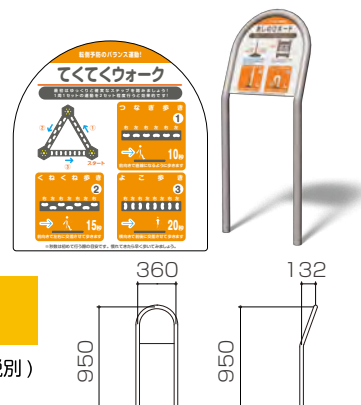


ジグザグ配置例

●適切な器具使用のためには専用サインの併設が必要です。

専用サイン FIT-KS06

本体価格 ¥45,000 (税別)
重 量 9kg



さまざまなステップでバランス力を養う運動

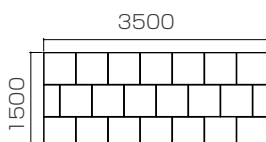
視認性の良い色で交互に色分けしたマットを利用して、さまざまなステップを踏むことで俊敏性、瞬発力、バランス力が養えるモデルです。足腰だけでなく全身を使って動くことで身体機能の維持、向上が期待できます。

筋力 俊敏性 瞬発力 バランス



けんけんマット FIT-K07

本体価格 ¥148,000 (税別)
重 量 210kg



Point

すべりにくく衝撃吸収性に優れた身体にやさしいゴムマットを採用しています。難易度が異なる3タイプのステップ運動を設定することで上達する過程と達成感をより楽しめ脳の活動も活発にします。

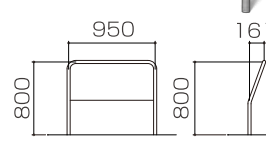


●適切な器具使用のためには専用サインの併設が必要です。



専用サイン FIT-KS07

本体価格 ¥73,000 (税別)
重 量 15kg



※価格には印刷費が含まれて居ます。

●製品の本体価格には、搬入費・組立据付費・基礎工事費は含まれておりません。

腰掛けてできる足腰まわりと上半身の運動

お尻と腰伸ばし、バタ足、腹筋、背筋の運動が腰掛けてできるモデルです。日常生活の基軸となる太ももや腰周りの筋力と柔軟性の維持や向上が期待できます。

筋力 持久力 柔軟性

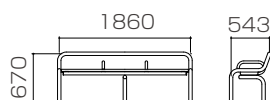


座板には木質感のあるやさしい質感と優れた耐久性を併せもった合成木材を使用しています。

あしこしベンチ FIT-K01

本体価格 ￥177,000 (税別)

重量 60kg



Point

バタ足運動がしやすいように従来のベンチより着座位置を高く設定し、座板の角を滑らかな曲面に加工。しっかりと身体を支えやすいよう、あん馬の取っ手のような形状にした肘掛。前かがみになっても腰が当たらないように背もたれをシンプルにするなど運動しやすい工夫が施されているベンチです。



●適切な器具使用のためには専用サインの併設が必要です。

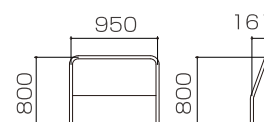


専用サイン FIT-KS01

本体価格 ￥73,000 (税別)

重量 15kg

※価格には印刷費が含まれて居ます。



ソーラー電源で秒針付き 運動や休憩に便利な時計塔

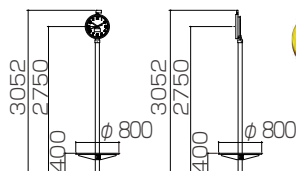
運動時間を計るのに便利な秒針付きタイプの時計です。

時計ポール (ソーラー電源) FIT-CLB

本体価格 ￥248,000 (税別)

重量 45kg

※時計は片面のみです。



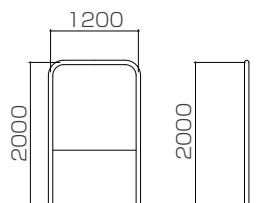
フィットネスエイジの 総合利用案内板です

全体サイン FIT-KSA

本体価格 ￥120,000 (税別)

重量 56kg

※価格には印刷費が含まれて居ます。



フィットコンビ Fit Combi

限られたスペースで気軽に
楽しく3世代で多彩な運動が
できるように工夫した
複合健康器具です。

複数のフィットネス機能が、
1デッキから取付可能に！

フィットコンビは、多機能で集約型のフィット
ネスです。限られたスペースにも設置する
ことができます。

楽しみながら健康増進！
散歩のついでに運動しよう！

色や絵を効果的に使い、より遊び感覚で体を
動かせるアイテムが満載です。成果を
数値以外の色・絵・触感などで
楽しく測定します。

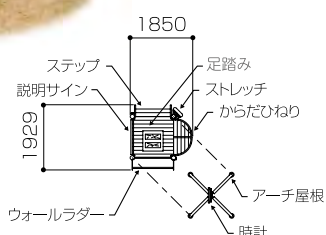
設置するスペースや予算に合わせて、
1デッキタイプと2デッキタイプから
お選びいただけます。また特注レイアウト
にも対応いたします。



1デッキタイプ
フィットコンビ
FIT-101P

本体価格 ￥1,390,000（税別）
重 量 430kg

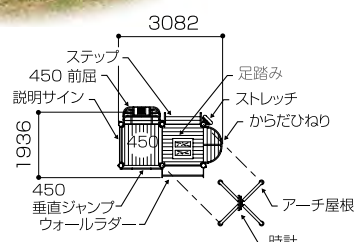
木部を合成木材へ変更することができます



2デッキタイプ
フィットコンビ
FIT-102P

本体価格 ￥2,070,000（税別）
重 量 630kg

木部を合成木材へ変更することができます

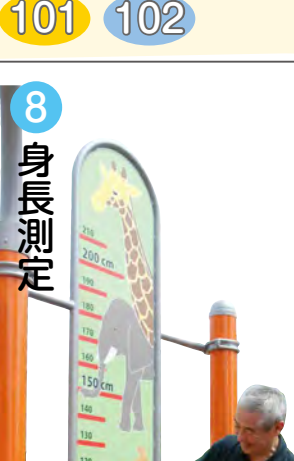
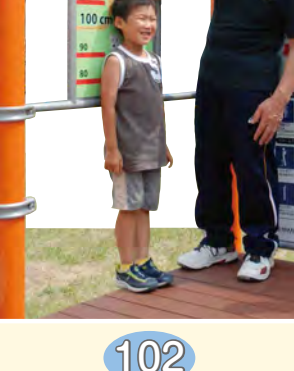
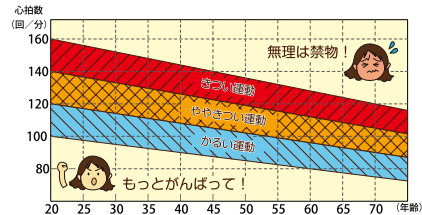


アイテム紹介

フィットコンビ専用のアイテムは楽しみながら体を動かせる仕掛けがいっぱいです。

101 …FIT-101 に付属するアイテムです。

102 …FIT-102 に付属するアイテムです。

1 ステップ 	2 ぜんくつ 	3 ストレッチ 	4 垂直跳び 
101 102	102	101 102	102
5 ぶらさがり 	6 上半身ひねり 	7 リード掛け 	
101 102	101 102	101 102	102
8 身長測定 	9 足踏み 	10 時計 	11 解説サイン 
102	101 102	101 102	101 102
12 注意サイン 	12 注意サイン 	自分の心拍数を測りながら、最適な強度で効果的なトレーニングをしましょう！！ きつい運動 …持久力をアップしたい方。 ややきつい運動 …ダイエットしたい方。 かるい運動 …まずはここからスタート。  心拍数 (回/分) 無理は禁物！ きつい運動 ややきつい運動 かるい運動 もっとがんばって！ (年齢) ・心拍数は、10秒間の数を数え、それを6倍します。 ・運動時間は、最初は10分からはじめ、慣れてきたら少しずつ伸ばしていきましょう！	
102	101 102		

フィットネス コレクション

Fitness Collection

体力、筋力の維持から増強まで、さまざまな年齢層の方々の運動目的に応じる多彩なモデルのシリーズ。



ピクトサイン付き！

使用方法のピクトを製品に表示しているの、サインを別途用意する必要がありません。

気軽にできる筋力運動や足裏マッサージなど多彩なモデル構成

「ちょっとやってみようかな」そんな興味を抱かせる足裏マッサージや、個人の体力に合わせた腕立て運動ができるツインバーなど、多くの方に運動を身近に感じていただけるようなシンプルで多彩なモデルが揃っています。



アスリートにも対応するモデルも網羅。

体力増強のなかでも、腹筋をはじめ腕、胸、背中などの筋力トレーニング向けモデルが充実。アスリートの方々にもひろく対応できるプランをつくることができます。



モデル数の充実さが可能にする目的別プランの一例

アスリートプラン セット価格 ¥2,529,000 (税別)

トレーニング中心の本格的なプランです。運動公園などに適しています。



シニアプラン セット価格 ¥2,744,000 (税別)

ストレッチや軽運動が中心で、中高齢者に最適なプランです。



ストレッチプラン セット価格 ¥1,998,000 (税別)

ストレッチのみのリフレッシュプランです。パーキングエリアやオフィス近郊に適しています。



コンパクトプラン セット価格 ¥1,473,000 (税別)

遊び感覚でできる省スペースプランです。小規模公園やストリートに適しています。



総合案内板

FIT-S1

本体価格 ¥823,000 (税別)

標準印刷：画像ダイレクト印刷 UV 加工
樹脂シート

※製品の本体価格には印刷費が含まれて
います。

更に充実したフィットネス環境の創造

設置環境や利用者層に応じて筋力、持久力、柔軟を更にサポートするアイテムを
フィットネスエイジ (P5 ~ 8) からプラスすることで、より充実したフィットネス環境を創出します。

※プラスの組み合わせは参考例です。利用者や設置環境、ご要望に応じてご提案します。

アスリートプランにプラス

サッカーの練習などにも取り入れられているハシゴ状のものを
地面に置いて行うラダートレー
ニングとして利用できる「けん
けんマット」や準備運動がしや
すい「あしこしベンチ」など。



シニアプランにプラス

歩くためのバランス力を養う
「てくてくウォーク」や肩の柔軟
運動ができる「かたかたパネル」、
アキレス腱伸ばしの「あしのび
ボード」など。



ストレッチプランにプラス

肩と腕のストレッチができる
「かたかたパネル」、ウォーキン
グの前後に効果的な「あしのび
ボード」、全身のストレッチがで
きる「のびのびポール」など。



コンパクトプランにプラス

小スペース対応でアキレス腱伸
ばしや前屈ができる「あしのび
ボード」、背伸ばしや背中のツボ
押しができる「せのびしボード」
など。



背もたれを使って背中を大きく反らしします。上半身をくまなくストレッチできます。



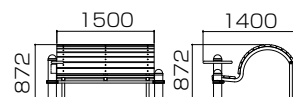
背伸ばしベンチ

FIT-01A

本体価格 ￥441,000（税別）

重 量 115kg

木部を合成木材へ変更することができます



バーを背にして立ち、上半身をひねります。腰のストレッチ効果と同時に足裏を刺激します。



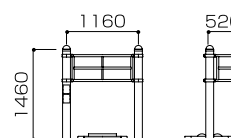
ツイスト

FIT-02A

本体価格 ￥231,000（税別）

重 量 95kg

※健康快道パネル共



バーを前にして台の上に立ち前屈します。バーの位置が柔軟さの目安になります。



ベンドステップ

FIT-03A

本体価格 ￥231,000（税別）

重 量 45kg

木部を合成木材へ変更することができます





一番上のバーにぶらさがってのストレッチ効果（腕・背・腰）と、懸垂運動や足を上げて腹筋運動も行えます。

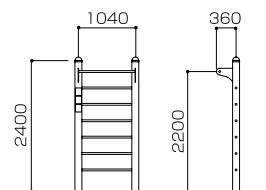


ウォールラダー

FIT-04

本体価格 ￥242,000（税別）

重 量 105kg



中央の手摺をつかみ、両足を開きます。足の内側の筋肉をストレッチし、柔軟性を高めます。



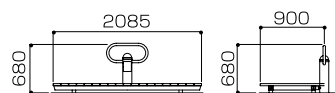
コンパス

FIT-05A

本体価格 ￥294,000（税別）

重 量 90kg

木部を合成木材へ変更することができます



靴を脱いだ状態で凸凹の道を歩きます。足裏全体をさまざまな形状の突起でマッサージします。



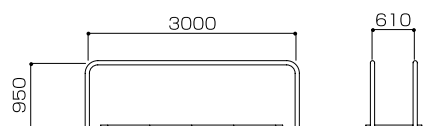
リラックスボード

FIT-06A

本体価格 ￥185,000（税別）

重 量 160kg

※健康快道パネル共





手すりを握り円筒の形をしたバーの上を歩き、バランス感覚を養います。慣れたらバーから手を離して行うこともできます。

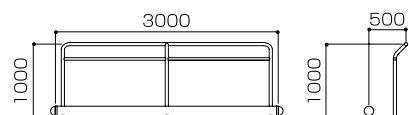


バランスビーム

FIT-07A

本体価格 **¥189,000** (税別)

重量 **80kg**



両脇の手摺をつかみ、台を昇り降りします。足腰の筋力と、心肺機能のトレーニングが行えます。



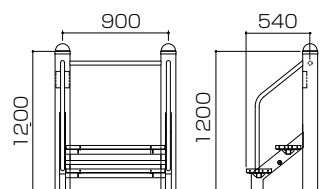
ステップ

FIT-08A

本体価格 **¥210,000** (税別)

重量 **75kg**

木部を合成木材へ変更することができます



ベンチに仰向けになり足をバーに引っ掛けます。筋力トレーニングの基本である腹筋運動が行えます。



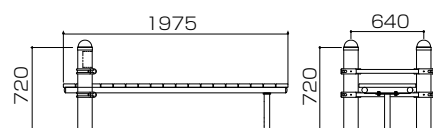
シットアップ

FIT-09A

本体価格 **¥347,000** (税別)

重量 **80kg**

木部を合成木材へ変更することができます



横方向にジャンプし、ビームを飛び越しながら進んでいきます。瞬発力とリズム感覚が必要です。

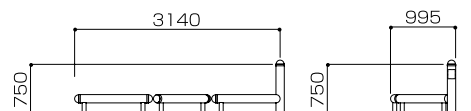


ビームラン

FIT-10

本体価格 **¥137,000** (税別)

重 量 75kg



ジャンプしてバーに触れます。低い方から始め、徐々に高いほうへ挑戦しジャンプ力を養います。

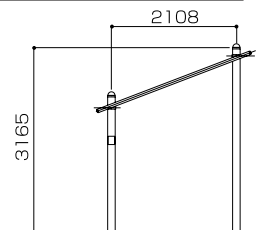


ジャンプビーム

FIT-11

本体価格 **¥189,000** (税別)

重 量 105kg



バーの間に立ち、腕の力のみで全体重を支えることで全身を使った筋力トレーニングが行えます。

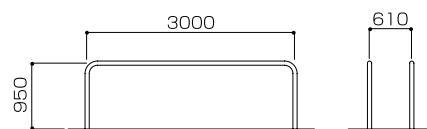


パラレルバー

FIT-12A

本体価格 **¥94,000** (税別)

重 量 60kg





斜め懸垂運動により、腕と胸部の筋力を養います。

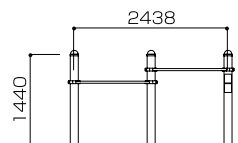


ツインバー

FIT-13A

本体価格 **¥158,000** (税別)

重量 **90kg**



うんてい運動で進んでいきます。
上半身の筋力の強化とリズム感覚を養います。

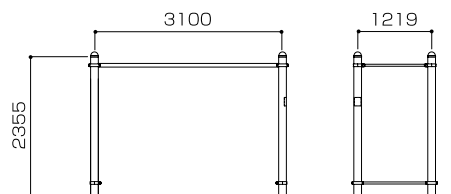


スカイラダー

FIT-14A

本体価格 **¥368,000** (税別)

重量 **215kg**



両足を交互に深く踏み込んでリズム良く体重移動することで大腿部の運動とバランス感覚を養います。



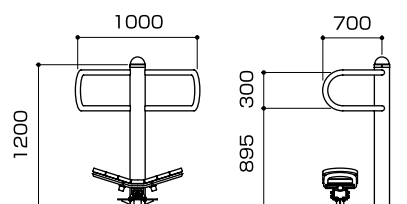
リズムボード

FIT-15

本体価格 **¥374,000** (税別)

重量 **60kg**

木部を合成木材へ変更することができます





背もたれを使って背伸ばし運動ができます。小スペースにも対応するシンプルなモデルです。



リフレッシュベンチ

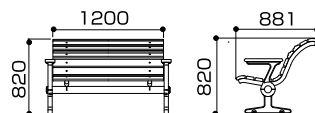
FIT-17

本体価格 ￥224,000（税別）

重 量 52kg



背板に指圧機能をプラス ▶



設置事例



世田谷区 野沢二丁目公園（東京都）



都立 水元公園（東京都）



延岡市 北城山街区公園（宮崎県）



皆野町 皆野町民運動公園（埼玉県）

フィットネスシニア Fitness Senior

機能と質感にこだわったシルバー世代向け健康器具

単柱によるシンプルなデザインで、ステンレスと再生材を素材にした高耐久仕様。シルバーとブラウンの落ち着いた質感に、柔軟とバランスを主体としたシニアの方が利用しやすいモデル構成のシリーズです。



腰掛けたら、後ろに振り返る動作で、背もたれのバーを掴んで腰をねじるストレッチが行えます。

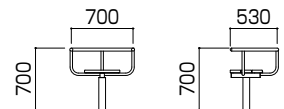


ツイストベンチ

NS-NF01

本体価格 ￥191,000（税別）

重量 19kg



深く腰掛けてそのまま、上を向くような感じで背もたれを利用して背中のストレッチが行えます。

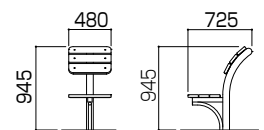


背のばし

NS-NF02

本体価格 ￥263,000（税別）

重量 28kg



柱のグリップをしっかりと握り、ゆっくりとステップを昇降する、持久力を高める運動です。

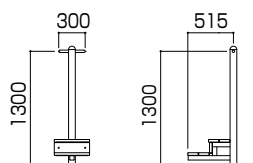


ステップ

NS-NF05

本体価格 ￥267,000（税別）

重量 29kg



シンプルを追求したスタイルと、 どんな場所にも調和する質感

機能を追求したシンプルなデザインは小スペースに対応。高品質な質感と落ち着いた色彩は、環境に調和しやすく設置場所を選びません。



木部は合成木材を使用

身体に触れる部分には耐久性に優れた合成木材を使用。スチール等にはないやさしい質感で身体を受け止めます。

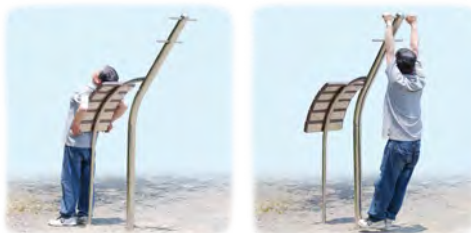


柱はステンレス製

柱はステンレス仕様にすることで錆びにくく、優れた耐久性と美観を維持します。



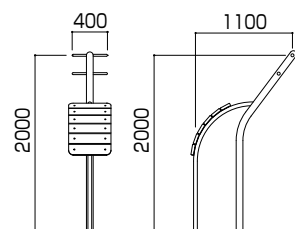
背を反らす運動とぶら下がり運動ができるモデルです。ぶら下がりにはグリップの高さを2タイプ用意。ふたりいっしょに利用することもできます。



ツインストレッチ

NS-NF03

本体価格 ￥317,000（税別）
重 量 96kg



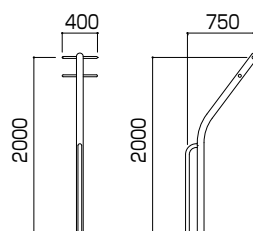
ぶら下がり運動ができるモデルです。グリップの高さを2種類用意。足を曲げ、腰をゆっくり落とします。



ぶらさがりⅡ

NS-NF04

本体価格 ￥214,000（税別）
重 量 84kg



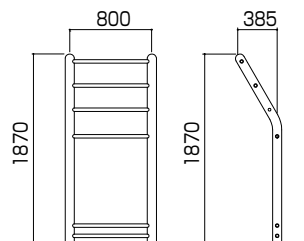
身体の小さな方でも利用しやすいようにグリップの高さを低く設定したモデルです。



ぶらさがり

NS-F01

本体価格 ￥208,000（税別）
重 量 35kg



※ぶらさがり NS-F01 のみスチール製となります

健康快道

楽しみながら足の裏のツボを刺激できる、新しい健康施設です。
地域のコミュニケーションの場としても活躍します。



水戸市 十万原近隣公園（茨城県）



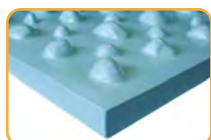
※このサーモグラフィーイラストはイメージです。

- 足の裏は、第二の心臓と言われるように、体調維持のツボが多くあります。
- 足のツボ刺激は、血行を促進し、臓器の機能を高め、筋肉のこりをほぐし、疲労回復にも効果があると言われています。

歩行板 基本カラー



▲ウォームグレー

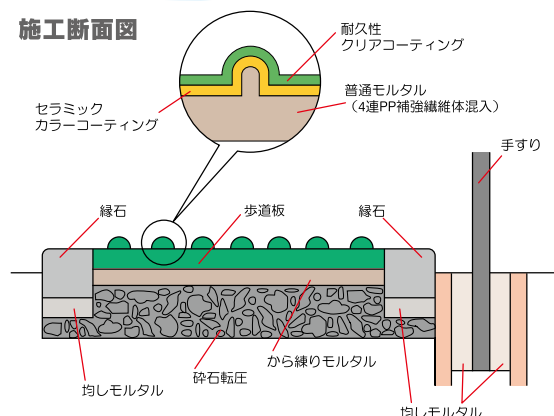


▲ナチュラルグリーン



▲サンドイエロー

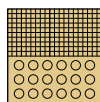
施工断面図



※ コンクリート一体成型により、低コストを実現

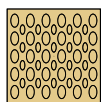
歩行板 ラインナップ

KK-S1



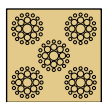
上部:リラックス
下部:足の底面刺激
寸法/600×600
×30~50mm
27kg

KK-S2



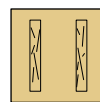
足の底面刺激
寸法/600×600
×30~55mm
24kg

KK-S3



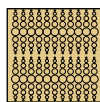
つま先、かかと、
足の側面刺激
寸法/600×600
×30~60mm
24kg

KK-S4



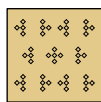
足のストレッチ・踏木
寸法/600×600
×30~80mm
30kg

KK-S5



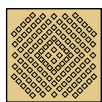
足の底面刺激
寸法/600×600
×30~60mm
24kg

KK-S6



つま先、かかと、
足の側面刺激
寸法/600×600
×30~50mm
24kg

KK-S7



足の底面刺激
寸法/600×600
×30~50mm
24kg

KK-R1



足の底面刺激
寸法/600×100R~
700R×30~60mm
14kg・R角度45°

KK-R2



上部:ストレッチ・踏木
下部:リラックス
寸法/600×100R~
700R×30~60mm
18kg・R角度22.5°

KK-B1



寸法/600×600
×30mm
24kg

KK-B12 KK-B13 KK-B14



心臓・肝臓 腎臓 胃

寸法/400×600
×30mm
16kg

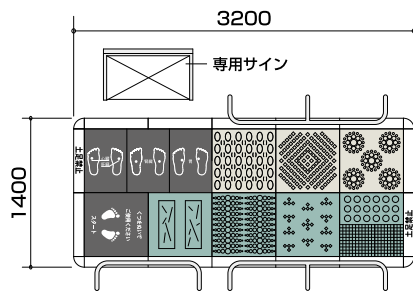


⚡ 休養施設と一緒に。

草津市 弾正公園 (滋賀県)

モデルA1

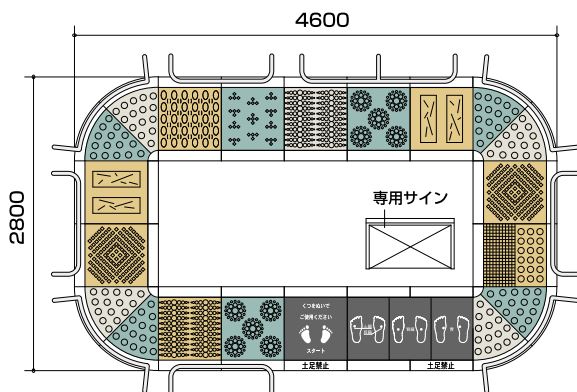
サイン別
本体価格 ¥436,700 (税別)



※モデルの価格には歩行板の他、専用手すり、縁石が含まれています。

モデルC1

サイン別
本体価格 ¥957,700 (税別)



※モデルの価格には歩行板の他、専用手すり、縁石が含まれています。

専用サイン



専用サイン KK-SA

本体価格 ¥325,000 (税別)
サイズ 840W × 480D × 1000H・25kg
ステンレス製 PC基礎 ¥1,600 × 2 (税別)

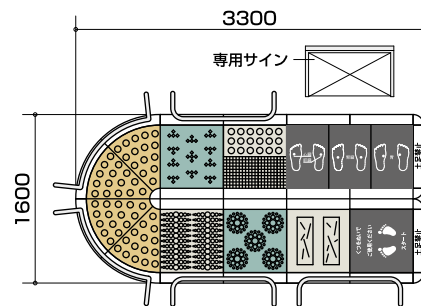


⚡ 足湯としても。

山形市 西公園 (山形県)

モデルB2

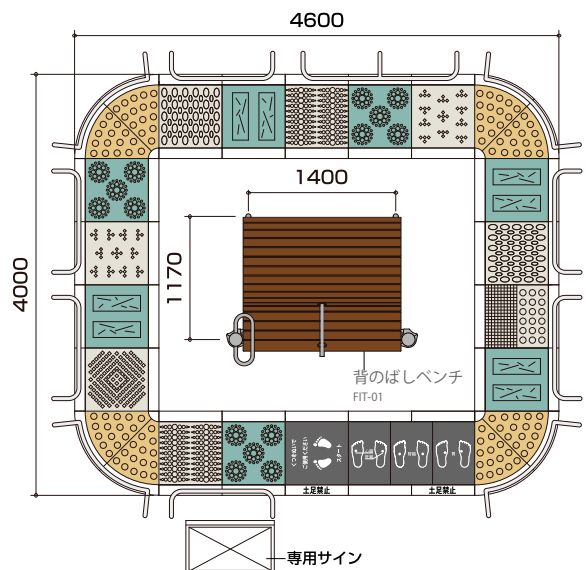
サイン別
本体価格 ¥571,900 (税別)



※モデルの価格には歩行板の他、専用手すり、縁石が含まれています。

モデルD1

サイン別
本体価格 ¥1,073,700 (税別)
背伸ばしベンチ FIT-01A+KA ¥457,000 (税別)



※モデルの価格には歩行板の他、専用手すり、縁石が含まれています。

休憩施設

無理なく楽しい運動スペースに休憩施設は必須。ただし予算は限られている・・・。
そんなときにお勧めの低価格で高品質のベンチ、パーゴラです。

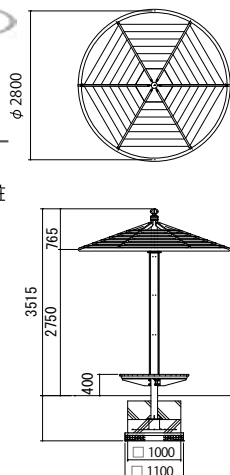
桟木、柱の化粧材、ベンチ板に合成木材使用したモデルです。



PAC-R28

価格 ¥1,175,000 (消費税別)

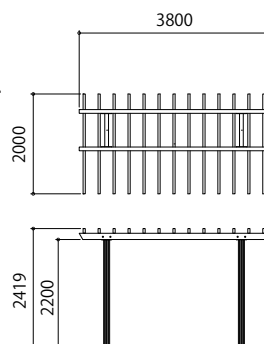
柱 / □ 125 × 125 × 4.5 30t NA ウッド化粧
フレーム / □ -60 × 30 × 2.3
桟木 / NA ウッド 145 × 30
ベンチ部 / NA ウッド
塗装色 / C.G



PAi-01R

価格 ¥740,000 (消費税別)

柱 / □ -75 × 75 × 3.2
NA ウッド 30 t ブラウン
梁 / □ -75 × 75 × 3.2
桁 / □ -125 × 75 × 2.3
桟木 / NA ウッド 94 × 44 t ブラウン
塗装色 / C.G



MBR-18iFK

価格 ¥98,000 (消費税別)

サイズ / 1800 W × 426 D × 584 H ・ 47kg



MBR-18iK

価格 ¥138,000 (消費税別)

サイズ / 1800 W × 570 D × 754 H ・ 68kg

●共通仕様 座板 / NA ウッド サンディーブラウン 脚部 / スチール ポリエステル粉体塗装

一般社団法人 日本公園施設業協会 会員 ISO 9001 認証取得

株式会社 中村製作所

本社・営業部 Tel. 047-330-1111 【e-mail: eigyou@nakamura-mfg.com】 <http://www.nakamura-mfg.com>
仙台営業所 Tel. 022-391-0421 関東営業所 Tel. 048-667-7511 茨城営業所 Tel. 029-825-2050

一般社団法人 日本公園施設業協会 会員 ISO 9001 認証取得

株式会社 中村弘前

本社・営業部 Tel. 0172-37-3111 【e-mail: eigyou@nakamura-hirosaki.com】
秋田営業所 Tel. 018-895-8052

一般社団法人 日本公園施設業協会 会員

株式会社 中村シロトリ

本社・営業部 Tel. 054-335-6271 【e-mail: eigyou@nakamura-shiratori.com】
中部営業所 Tel. 052-774-4811 近畿営業所 Tel. 06-6378-2290

※製品の仕様・価格・外観等を予告無く変更することがあります。製品の色は印刷により実際と異なる場合があります。このリーフレットの記載内容は 2013 年 12 月現在のものです。

5912-1 : 2000